



Организация
питания



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Ишкарово

Хасанова Г.Ф.

Меню на 19.01.2026

Завтрак (для обучающихся начальных классов)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
197	Макаронные изделия отварные 160	160	5,740	4,230	38,260	217,730
126	Биточки рубленые из мяса птицы-60.	60	11,010	3,110	9,970	113,740
225	Соус томатный-50	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	1,975	0,249	12,035	60,258
3	Хлеб ржаной, обогащенный витаминами	25	2,033	0,250	12,200	60,500
	Молочный шоколад Аленка 15гр	10	2,23	4,99	8,025	80,7
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
Итого		545	23,629	22,289	94,400	678,478

Завтрак (для обучающихся из многодетных малообеспеченных семей и СВО)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	110	11,580	5,390	13,530	150,300
225	Соус томатный-50	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб ржаной, обогащенный	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб пшеничный, обогащенный	25	1,233	0,250	11,200	52,500
7	Масло (порциями)	10	0,080	7,250	0,130	66,100
Итого		620	22,811	21,738	98,665	681,013

Завтрак (для детей, питающихся за счет родительского взноса)

№ рецепта	Наименование блюда	Выход блюда, гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал
197	Макаронные изделия отварные	200	7,175	5,288	47,825	272,163
126	Биточки рубленые из мяса птицы с соусом томатным	110	11,580	5,390	13,530	150,300
225	Соус томатный-50	50	0,570	2,280	3,560	36,560
273	Чай с лимоном 200	200	0,140	0,030	10,220	42,890
1	Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания)	25	2,033	0,250	12,200	60,500
3	Хлеб ржаной обогащенный (для детского питания)15	25	1,233	0,250	11,200	52,500
Итого		610	22,732	13,488	98,535	614,913

Повар Фаррахова А.Д.



Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с. Ишкарово

 Хасанова Г.Ф.

Дошкольная группа с. Ишкарово

Меню на 19.01.2026

Завтрак	Выход блюд, грамм	
	До3-хлет	Старше3-хлет
Каша Дружба молочная	200/5	200/5
Какао с молоком	200	200
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	30/5/10
II завтрак		
Сок 0,2	100	100
Обед		
Суп картофельный с горохом	200	200
Гречка отварная рассыпчатая	200	200
Котлеты рыбные	70	70
Компот из шиповника	200	200
Хлеб пшеничный	50	50
Полдник		
Блинчики со сгущенкой	70/15	70/15
Чай с молоком	200	200

Повар Инг Имамова З.Р.